



Ayude a sus adolescentes a llegar sanos a la edad adulta. Los médicos de Texas quieren que usted tenga la información verdadera – y que sepa que las vacunas para los adolescentes son importantes, seguras y efectivas.

La verdad sobre las vacunas para los adolescentes

Las vacunas son importantes. Al igual que comer comida saludable, estar activo, y hacerse exámenes médicos de rutina, las vacunas tienen un papel vital en mantener a los adolescentes sanos. Pero muchos adolescentes no se vacunan como se recomienda, lo que los hace vulnerables a las enfermedades, al sufrimiento, y posiblemente hasta la muerte. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades recomiendan ciertas vacunas específicas para sus hijos pre-adolescentes o adolescentes que los protejan contra las enfermedades e infecciones que pueden ser más peligrosas para ellos, como la meningitis.

Las vacunas son seguras. Un estudio tras otro ha demostrado que las vacunas son seguras. Los médicos no pueden usar una vacuna a no ser que U.S. Food and Drug Administration (FDA, la Administración para Alimentos y Productos Fármacos de los Estados Unidos) la haya aprobado y declarado que es segura y efectiva. Aún después que FDA apruebe una vacuna se continúa estudiándola para determinar que sea segura.

Las vacunas fortalecen su sistema inmunológico para que pueda combatir las enfermedades. Algunos adolescentes pueden experimentar efectos secundarios por una vacuna, igual que cuando toman una medicina. Pero la mayor parte de los efectos secundarios es leve y temporaria, como dolor en el brazo o fiebre. Algunos síntomas pueden imitar los de una enfermedad, como por ejemplo, tener algunos bultitos rojos luego de darse la vacuna contra la varicela, pero éstos son una respuesta inmunológica a la vacuna y no la enfermedad.

Las vacunas son efectivas. Las vacunas han eliminado la polio y la viruela en los Estados Unidos. Muchas otras enfermedades — como el tétanos y la difteria — que en el pasado mataban a miles de niños, ahora son tan raras en los Estados Unidos que apenas si se oye hablar de ellas. Y la investigación médica ha llevado a la elaboración de nuevas vacunas para proteger a los adolescentes de la meningitis y del VPH. Además, manteniendo las vacunas de sus hijos al día ayuda a mantener sana a toda la comunidad.

Los adolescentes necesitan vacunarse. Aunque sus hijos adolescentes se hayan dado todas las vacunas que se recomiendan cuando eran bebés o niños pequeños, al crecer necesitan más vacunas. Éstas son las que se recomiendan para los adolescentes que tienen entre 11 y 12 años:

- Vacuna antimeningocócica: Protege contra la meningitis y otras enfermedades graves (se necesita dar un refuerzo a los 16 años de edad).
- Tdap (contra el tétanos, la difteria y la tos ferina acelular): Previene el tétanos y la tos ferina.
- VPH (virus papiloma humano): Protege contra el virus que causa el cáncer cervical y las verrugas genitales.
- Gripe: Protege contra la gripe de la temporada.

Sus hijos pueden necesitar también otras vacunas en la adolescencia, y esto depende de las vacunas que se hayan dado cuando eran bebés. La próxima vez que sus hijos se enfermen o necesiten un examen médico para educación física, pregúntele a su doctor qué vacunas necesita su adolescente.

La vacuna contra el VPH se les puede dar tanto a los muchachos como a las chicas. La infección con el VPH se contagia a través del contacto sexual y puede causar varias enfermedades— cáncer cervical entre las chicas, y verrugas genitales y algunas clases de cáncer en la cabeza o el cuello para los muchachos y las chicas. La vacuna contra el VPH, que se da en tres dosis, se elaboró para prevenir las infecciones con el VPH que causan estas enfermedades. Una de las vacunas hasta ha demostrado ser efectiva para proteger contra otros tipos de cáncer, incluyendo el vaginal y el anal. La vacuna sólo es efectiva cuando se da antes de que la persona se contagie con el virus, y se puede administrar entre los 9 y los 26 años. Para las chicas, se recomienda dar la vacuna contra el VPH en la adolescencia. Para los muchachos, los padres pueden decidir hablando con su médico si es una buena idea darles la vacuna.

Las vacunas se requieren para la universidad. La ley de Texas requiere que los estudiantes que comiencen la universidad se den una vacuna antimeningocócica, que previene varios tipos de meningitis y de infecciones en la sangre. La meningitis bacteriana, que es diferente de la meningitis causada por ciertos virus, es extremadamente grave y puede contagiarse rápidamente en lugares, como las residencias estudiantiles, donde viven muchas personas en grupos. Aproximadamente el 11 por ciento de la gente que se contagia con la meningitis muere a causa de ésta — y con frecuencia dentro de pocas horas desde que se manifestaron los síntomas — aunque el tratamiento ya haya comenzado. Muchos de los que se recuperan, hasta un 20 por ciento, sufre serias consecuencias que pueden incluir pérdida auditiva permanente, pérdida de miembros, insuficiencia en los órganos, y daño cerebral.



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and the TMA Alliance, funded by TMA Foundation through a generous grant from H-E-B and gifts from physicians and their families.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association.

T5090.6.2011